*Tweedaagse, intensieve Masterclass – 8 en 9 november 2018*

**De Essentie van Psychotherapie**

**Docenten: Moniek Thunnissen & Maurits Nijs   
Gastdocenten: Anne Huntjens, Manon Grijzen en Nelleke Nicolai**

* **Intensieve tweedaagse cursus, inclusief overnachting op een prachtige locatie**
* **Persoonlijke begeleiding (één-op-één); eigen casus**
* **Ervaren docenten in een multidisciplinair team; interactief**



* **Nieuwste wetenschappelijke inzichten & kernvaardigheden psychotherapie**
* **Korting leden PsyXpert (20%), extra korting voor Vroege Inschrijvers**
* **Inclusief boek ‘De Essentie van Psychotherapie’**

---

* **Accreditatie (12 PE-punten) aangevraagd voor:**
  + **Psychiaters - NVvP**
  + **Klinisch psychologen - FGZPT**
  + **Psychotherapeuten (BIG) – NVP Kwaliteitsregister Psychotherapie**
  + **Eerstelijns psychologen – NIP Register Eerstelijnspsychologie**
* **Ook belangrijk voor GZ-psychologen en andere behandelaren in de GGz !**

**Waarom deze Masterclass?**De psychiatrie kan niet zonder de psychotherapie. Juist bij complexe problemen zoals die in de psychiatrie veel voorkomen, zijn psychotherapeutische vaardigheden essentieel. Toch zijn er ontwikkelingen in de GGZ die een heel andere kant op gaan.

Zo dreigt er een tweedeling tussen de basis-GGZ en gespecialiseerde GGZ, met overbehandeling in de basis-GGZ en onderbehandeling in de gespecialiseerde GGZ. Zo zijn er op dit moment meer dan 800 vacatures voor psychiaters, en even zovele voor klinisch psychologen. De patiënten die complexe zorg nodig hebben zouden een beroep moeten kunnen doen op de meest ervaren en excellente professionals. Maar in de praktijk worden ze vaak behandeld door minder goed opgeleide krachten en geïndiceerd voor kortdurende, geprotocolleerde behandelingen; indicaties voor langer durende psychotherapie worden nauwelijks meer gesteld.

**Hoe kun je als professional in dit krachtenveld op een zinvolle en bevlogen manier je werk blijven doen? Hoe kun je de uitdagingen van patiënten, van de organisatie van de zorg en van het balans houden in je eigen leven, het hoofd bieden? En vooral: over welke kernvaardigheden moet je beschikken om vandaag de dag een goede psychotherapeut te zijn?**

**De Masterclass**Deze intensieve, tweedaagse Masterclass - gebaseerd op het gelijknamige boek van Moniek Thunnissen en Maurits Nijs - geeft antwoord op deze vragen. Nieuwe inzichten in de effectiviteit van psychotherapie, tot hun essentie teruggebracht en geïntegreerd met inzichten uit de sociale psychiatrie, komen aan de orde.

In de Masterclass gaan we, individueel en in een kleine groep, aan de slag met deze inzichten. In rollenspelen, deels met een acteur, oefenen we verschillende vaardigheden van diagnostiek en behandeling. Met een aantal experts op het gebied van motiveren, mentaliseren en het werken met de therapeutische relatie behandelen we casuïstiek van de deelnemers en gaan we op zoek naar nieuwe inspiratie en plezier in het uitdagende vak van professional in de GGz. Deelnemers werken aan hun eigen casus, en worden voorafgaande aan, tijdens en na de masterclass begeleid door de beide hoofddocenten Moniek Thunnissen en Maurits Nijs.

Voor psychiaters, klinisch psychologen, psychotherapeuten, GZ-psychologen en andere GGZ-behandelaren.  
Accreditatie aangevraagd (12 PE-punten) voor NVvP, FGZPT, NVP en NIP-Eerstelijns psychologen.

**Over de cursus**

Voor wie: Psychiaters, Klinisch Psychologen, Psychotherapeuten (BIG), Eerstelijns psychologen (NIP), GZ-psychologen en andere GGZ-behandelaren

Kosten: Leden van PsyXpert betalen € 995,-. Niet-leden betalen voor deelname €1.195,-. (Prijzen zijn voor het gehele programma inclusief BTW, een hotelovernachting, parkeerkosten en ontbijt-, lunch- en dinerkosten.).

Early Bird – korting: Let op: de eerste tien inschrijvers betalen slechts € 850,- ! Inschrijven via www.psyxpert.nl.

Accreditatie aangevraagd voor 12 nascholingsuren bij de NVvP, FGZPT, NVP Kwaliteitsregister Psychotherapie, NIP Register Eerstelijns psychologie.

*Leerdoelen:*

Na het volgen van de masterclass:

* Heeft u uw algemene psychotherapeutische vaardigheden verbeterd;
* Bent u in staat te werken met de therapeutische relatie in de verschillende fasen van de behandeling;
* Weet u derden op de juiste wijze te betrekken bij de behandeling (zoals het systeem van de patiënt);
* Bent u in staat om diagnostiek op een helende manier in te zetten;
* Kunt u motiveren en mentaliseren;
* Weet u hoe te werken met (tegen)overdracht en goede zorg voor uzelf.

**Persoonlijke begeleiding**N.B. Voorafgaand aan de masterclass hebben de cursisten één-op-één overleg met een van de docenten. Doel hiervan is het opstellen van persoonlijke leerdoelen. Elke deelnemer bereidt een casus voor die hij/zij meeneemt naar de masterclass als oefenmateriaal. Deze persoonlijke casus wordt gedurende de masterclass verder uitgewerkt. Daarbij wordt het gehele therapieproces doorlopen en komt elke fase van het proces aan bod. Aldus kunnen de concrete behandeldoelen snel en efficiënt worden bereikt.

De masterclass bestaat uit twee aaneengesloten dagen inclusief overnachting en vindt plaats op donderdag 8 en vrijdag 9 november 2018. Op beide dagen krijgt u verschillende onderwijsvormen aangeboden, zoals college/presentatie, workshops en e-learning, om tot een optimaal leerrendement te komen.

**Het programma**

*Programma onder voorbehoud*

**Dag 1: donderdag 8 november 2018**08:30 - 09:00 Ontvangst met koffie en thee  
09:00 - 10:00 **Kennismaking** aan de hand van ieders persoonlijke leerdoelen  
10:00 - 11:00 **De effectiviteit van Psychotherapie**   
11.00 – 11.30 Pauze  
11.30 – 13.00 **Het eerste gesprek**; centraal geleid rollenspel, 1 casus – Gastdocent: Anne Huntjens  
13:00 – 14:00 Lunchpauze   
14:00 - 15:00 **Het systeem betrekken bij de behandeling**   
15:00 – 15:30 Pauze   
15:30 - 17:00 **Diagnostische fase en het inzetten van medicatie**  
17:00 - 17:30 Pauze met snack  
17:30 - 18:30 **Film** (fragmenten), o.a. Yalom en andere goede behandelaren aan het werk  
18:30 - 19:00 Borrel  
19:00 - 21:00 Diner

**Dag 2: vrijdag 9 november 2018**07:45 – 08:30 Ontbijt  
08:30 – 10:00 **Motiveren** ; theorie en rollenspel met ongemotiveerde patiënt   
10:00 – 10:30 Pauze  
10:30 - 12:30 **Mentaliseren**; theorie en rollenspel – gastdocent: Manon Grijzen   
12:30 – 13:30 Lunchpauze  
13:30 – 15:00 **Werken met (tegen-)overdracht** – gastdocent: Nelleke Nicolai  
15:00 – 15:30 Pauze  
15:30 – 17:30 **Hoe word en blijf ik een excellente professional**  
17:30 - 18:00 Discussie en evaluatie  
18:00 Einde programma

Docenten

*Hoofddocenten:*

Dr. Moniek Thunnissen, Psychiater en psychotherapeut [foto]

Drs. Maurits Nijs, Psychiater en psychotherapeut [foto]

*Gastdocenten:*

Drs. Anne Huntjens, Psychotherapeut, kandidaat-PhD en sociaal psychiatrisch verpleegkundige (onderdeel Het Eerste Gesprek) [foto]

Drs. Manon Grijzen, GZ-psycholoog en MBT-therapeut, - supervisor en –trainer (onderdeel Mentaliseren) [foto]

Drs. Nelleke Nicolai, Psychiater, psychoanalyticus en psychotherapeut (onderdeel Werken met (tegen)-overdracht) [foto]

**De locatie**Bilderberg Résidence Groot Heideborgh [foto]

Hogesteeg 50

3886 MA Garderen

<http://www.bilderberg.nl/garderen/residence-groot-heideborgh/>

**Inschrijven** [dit mag wel op meer plekken in de folder vermeld worden – OPVALLEND]  
Inschrijven via: [www.psyxpert.nl](http://www.psyxpert.nl) / masterclass

* Leden PsyXpert ontvangen 20% korting.
* Early Bird-korting: de eerste tien inschrijvers betalen slechts € 850,-. Dus wees er snel bij!

[logo PsyXpert nog ergens verwerken]

**PsyXpert Opleidingen**PsyXpert biedt praktijkgerichte nascholing over Psychotherapie, in de vorm van een fraai kwartaaltijdschrift met hoofdartikelen, interviews, nieuws en patientverhalen, gecombineerd met geaccrediteerde e-learnings en video-interviews met toonaangevende psychotherapeuten.

Door het ontwikkelen en aanbieden van geaccrediteerde nascholingen over psychotherapie wil PsyXpert bijdragen aan verdere verdieping en professionalisering van de psychotherapie. Deze Masterclass past in dit streven.